

PRAYER 316

Jak se mám modlit?

Jak mám mluvit s Bohem? Modlitba je rozhovor s Bohem. Bůh k nám mluví skrze Bibli. Zjistěte, co o modlitbě říká Bible. „Jednou se Ježíš na nějakém místě modlil; když přestal, řekl mu jeden z jeho učedníků: „Pane, nauč nás modlit se,“ Lukáš 11:1. Modlete se stejnou modlitbu. Bible učí o modlitbě a zmiňuje chválu, díkuvzdání, vyznání hříchů a přimluvné modlitby. Chvála vyvyšuje, uctívá Boha a oslavuje ho, Žalm 34:1-3. „Dobrořečit budu Hospodinu v každém čase, z úst mi bude znít vždy jeho chvála,“ Židům 13:15. Díkuvzdání vzdáváme za to, co učinil. „Jak dobré je vzdávat Hospodinu chválu,“ Žalm 92:1. Vyznáváme naše hříchy. „Jestliže vyznáváme své hříchy, on je tak věrný a spravedlivý, že nám hříchy odpouští a očišťuje nás od každé nepravosti,“ 1. Jan 1:9. Přinášejte Bohu své žádosti, On totiž chce, abyste ho žádali. „...v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu,“ Filipským 4:6. Žádost, aby Bůh naplnil vaše duchovní i fyzické potřeby jsou obsaženy v modlitbě Otce náš v Matouši 6:9-13. Modlitba je vaše zvláštní výsada a příležitost mluvit s živým Bohem. „Oči Hospodinovy jsou obráceny k spravedlivým, když volají o pomoc, on nakloní své ucho,“ Žalm 34:16. „Proto ať se každý věrný k tobě modlí,“ Žalm 32:6.

Kde se mám modlit? Je dobré se modlit v církevních budovách a na náboženských setkáních. Ježíš ale řekl: „Bůh je Duch a ti, kdo ho uctívají, mají tak činit v Duchu a v pravdě,“ Jan 4:24. Efektivní modlitba nezáleží na tom, kde se nacházíte. Ježíš řekl: „A když se modlíte, nebudte jako pokrytci: ti se s oblibou modlí v synagógách a na nárožích, aby byli lidem na očích; amen, pravím vám, už mají svou odměnu. Když ty se modlíš, vejdi do svého pokojíku, zavři za sebou dveře a modli se k svému Otci, který zůstává skryt; a tvůj Otec, který vidí, co je skryto, ti odplatí,“ Matouš 6:5-6. Efektivní modlitba nezáleží na tom, kde se modlíte. Záleží na stavu vašeho srdce. Modlete se na veřejnosti. Modlete se v soukromí.

Mám se modlit na kolenou? Ježíš, Pavel i Daniel to tak dělali, Lukáš 22:41, Skutky 20:36 a Daniel 6:10. Modlete se na kolenou. Ale jiní v Bibli při modlitbě stáli, dívali se k nebi, vztahovali natažené ruce, klaněli se k zemi nebo stáli před zdí. Pozice těla má význam pouze tehdy, když vyjadřuje postoj srdce.

Jak se mám modlit? To *jak* se modlíme, je stejně nebo více důležité než to, co v modlitbě říkáme. Biblická modlitba je otevřená a upřímná vyhlášení srdce Bohu. Neexistují žádné speciální kombinace slov, frází nebo vět, které bychom se měli modlit, abychom Boha donutili nám dát to, co od něj žádáme. V Bibli najdeme instrukce, že se máme modlit:

- s vděčným srdcem, 1. Tesalonickým 5:18.
- upřímně, ne mechanicky, Izajáš 29:13.
- bez bezvýznamných opakování, Matouš 6:7.
- otevřeně, přímo a upřímně, Izajáš 37:14-17.
- s oddaností a vytrvalostí, Koloským 4:2, Lukáš 11:5-10, 18:1-8.
- neustále, bez přestání, 1. Tesalonickým 5:17.
- usilovně, Římanům 15:30.
- v jednotě s dalšími věřícími, Matouš 18:19-20, 1. Timoteovi 2:8.
- s velkou vírou, Jakub 1:6-7, Židům 11:6.
- podle Boží vůle, Jan 15:7, 1. Jan 5:14-15.
- ve jménu Ježíš, v Jeho vůli, jako jeho zástupci, Jan 14:13, 15:16.

Za co se mám modlit? V modlitbě Otče náš Ježíš učil své učedníky jak se modlit za své každodenní fyzické i duchovní potřeby. Ve své modlitbě v Janovi 17 se Ježíš modlil sám za sebe, za své učedníky a za celý svět. Ježíš slíbil, že věrná modlitba podle Jeho vůle, kterou přineseme Otci v Jeho jménu, bude zodpovězena, Jan 15:7, 16, 16:23, 1. Jan 5:14-15. Další biblické instrukce a návody, za co máme modlit, zahrnují:

moudrost, Jakub 1:5, 2. Paralipomenon 1:7-12.

duchovní prospívání, Koloským 1:9-12.

ty, kteří se k vám chovají špatně, Lukáš 6:28.

uzdravení, je možné, Jakub 5:14-15, ale ne pro každého, 2. Korintským 12:7-9.

jeden za druhého, Efeským 6:18, Jakub 5:16.

vládu, 1. Timoteovi 2:1-2.

vaše jídlo, Matouš 6:11, Marek 6:41, 8:6-7.

ty, kteří potřebují Krista, Římanům 10:1.

pracovníky, kteří hlásají evangelium, Matouš 9:37-38.

otevřené dveře pro evangelium, Koloským 4:3-4.

Bůh slyší vaše modlitby a odpovídá na ně. Když splníte Boží podmínky modlitby, Bůh vám odpoví. Jeho odpověď bude možná *ano*, možná *odložené ano*, nebo *ne*. Může vám dát víc, než vás vůbec napadá nebo o co žádáte, Efeským 3:20. Jeho odložené ano možná připraví vás nebo jiné na Boží odpověď. Nebo bude jeho finální odpověď *ne*. Modlete se a věřte mu, spolehněte se na jeho odpovědi.

Na vašich motivech záleží. „*Prosíte sice, ale nedostáváte, protože prosíte nedobře: jde vám o vaše vášně,*“ Jakub 4:3.

Manželi, chovej se hezky ke své ženě. Bible učí, že manžel má svou manželku milovat jako Kristus miluje svou církev, má si jí vážit, má k ní mít pochopení a prokazovat jí úctu, jakožto rovnocenné dědičce daru života. „*Tak vašim modlitbám nebude nic překážet,*“ 1. Petr 3:7.

Odpustte ostatním. Neodpuštění brání vašim modlitbám. Vaše odpuštění ostatním ukazuje na odpuštění, které očekáváme od Boha, Marek 11:25, Matouš 5:23-24, 6:12-15. Buďte spravedliví.

Buďte duchovně čistí před Bohem a pak vaše modlitby dosáhnou mnohé. „*...v modlitbě přímých má zalíbení,*“ Přísloví 15:8. Když se ale někdo od jeho zákona odvrátí, „*i jeho modlitba je ohavností,*“ Přísloví 28:9. Bůh vás ochraňuje, připravuje a zdokonaluje. Odmítnutí a odklady mohou být pro vaše dobro.

Bůh vás ochraňuje, když nevíte, že předmět vaší žádosti by vám ublížil. Bůh vás zná lépe než vy sami sebe. Někdy Bůh říká ne, protože zná vaši budoucnost a ví, co je pro vás nejlepší. Někdy zpoždění odpovědi využije k tomu, abyste se na ni mohli připravit. Někdy jeho odmítnutí nebo zdržení posilní vaši víru. Přijímejte Boží odpovědi s vírou a díkuvzdáním. Bůh ví, co dělá. Mluvte s Bohem. On vás poslouchá. Modlete se!

„Za všech okolností děkujte, neboť to je vůle Boží v Kristu Ježíši pro vás.“ 1. Tesalonickým 5:18

Jak se mám modlit? © 2026 napsal John D. Morris III a publikovala organizace Acts One Eight. Nezměněný obsah s tímto prohlášením lze volně tisknout, kopírovat, rozesílat poštou, emailem nebo jinou zprávou. Je dovoleno přidat logo vaší církve nebo organizace na začátek první strany a přidat své kontaktní informace nad čarou ve spodní části druhé strany. Prayer316 je založeno pouze na Bibli. Existuje proto, aby pomohlo lidem se modlit a růst ve vztahu s Bohem. Můžete napsat email organizaci Acts One Eight (pokud možno anglicky) na: Hello@Mail316.org. Překlady poskytla www.ChristianLingua.com. *Jak se mám modlit?* je k dispozici ve 48 jazycích zdarma na stránkách www.Prayer316.org. Citace v anglické verzi jsou z překladu Bible „The Lockman Foundation's New American Standard Bible 1995“. Citace z Bible v tomto překladu jsou z Českého ekumenického překladu.