

PRAYER 316

Jak się modlić?

Jak rozmawiać z Bogiem? Modlitwa jest rozmową z Bogiem. Bóg przemawia do nas w Biblii. Dowiedz się, czego Biblia uczy nas o modlitwie. „*A gdy On [Jezus] w pewnym miejscu modlił się i zakończył modlitwę, ktoś z jego uczniów rzekł do niego: Panie, naucz nas modlić się.*” Łukasza 11:1. Módl się tą samą modlitwą. Biblijne nauczanie na temat modlitwy mówi o oddawaniu chwały, dziękczynieniu, wyznaniu grzechów i zanoszeniu prośb. Chwaląc, wywyższamy, czcimy i wielbimy Boga, Psalm 34:1-3. „*Nieustannie składajmy Bogu ofiarę pochwalną*”. Hebrajczyków 13:15. Dziękujemy Bogu za to, co uczynił. „*Dobrze jest dziękować Panu*”. Psalm 92:2. Wyznajemy popełnione grzechy. „*Jeśli wyznajemy grzechy swoje, wierny jest Bóg i sprawiedliwy i odpuści nam grzechy, i oczyści nas od wszelkiej nieprawości*”. 1 Jana 1:9. Zanoś prośby do Boga, ponieważ on Cię do tego zaprasza. „*W modlitwie i błaganiach z dziękczynieniem powierzcie prośby wasze Bogu*”. Filipian 4:6. Prośby do Boga o zaspokojenie potrzeb duchowych i fizycznych są częścią Modlitwy Pańskiej w Mateusza 6:9-13. Modlitwa jest szczególnym przywilejem i okazją do rozmowy z Bogiem żywym. „*Oczy Pańskie patrzą na sprawiedliwych, a uszy jego słyszą ich krzyk*”. Psalm 34:16. „*Niech modli się do ciebie każdy pobożny w czasie niedoli*”. Psalm 32:6.

Gdzie się modlić? Dobrze jest modlić się w budynkach sakralnych i podczas nabożeństw. Jezus powiedział jednak: „*Bóg jest duchem, a ci, którzy mu cześć oddają, winni mu ją oddawać w duchu i w prawdzie*”. Jana 4:24. Miejsce, w którym się znajdujesz, nie ma znaczenia dla skuteczności modlitwy. Jezus powiedział: „*A gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy, gdyż oni lubią modlić się, stojąc w synagogach i na rogach ulic, aby pokazać się ludziom; zaprawdę powiadam wam: Otrzymali zapłatę swoją. Ale ty, gdy się modlisz, wejdź do komory swojej, a zamknąwszy drzwi za sobą, módl się do Ojca swego, który jest w ukryciu, a Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odpłaci tobie*”. Mateusza 6:5-6. Skuteczność modlitwy nie zależy od miejsca, w którym się znajdujesz, ale od stanu twojego serca. Módl się w miejscach publicznych. Módl się na osobności.

Czy modlić się na kolanach? Tak modlił się Jezus, Paweł i Daniel. Czytamy o tym w Łukasza 22:41, Dziejach Apostolskich 20:36 i Daniela 6:10. Módl się na kolanach. Inni jednak modlą się w Biblii na stojąco, wpatrzeni w niebo, z rękoma wyciągniętymi ku górze, pochyleni do ziemi, twarzą do ściany. Postawa na modlitwie ma znaczenie o tyle, o ile wyraża stan twojego serca.

Jak się modlić? To, *jak* się modlisz, jest tak samo ważne, a może nawet ważniejsze niż to, *o co* się modlisz. Biblijna modlitwa polega na otwartym i szczerym wylewaniu serca przed Bogiem. Nie ma jakichś specjalnych sekwencji słów, zwrotów czy zdań, które zmuszą Boga, by dał ci to, o co Go prosisz. Wskazówki i przykłady podane w Biblii pokazują, aby modlić się:

Z wdzięcznym sercem, 1 Tesaloniczan 5:18.

Szczerze, a nie wyuczonymi słowami, Izajasza 29:13.

Bez wielomówności, Mateusza 6:7.

Otwarcie, bezpośrednio i uczciwie, Izajasza 37:14-17.

Z oddaniem i wytrwałością, Kolosan 4:2, Łukasza 11:5-10, 18:1-8.

Stale i nieprzerwanie, 1 Tesaloniczan 5:17.

Usilnie, Rzymian 15:30.

W jedności z innymi Wiernymi, Mateusza 18:19-20, 1 Tymoteusza 2:8.

Z wielką wiarą, Jakuba 1:6-7, Hebrajczyków 11:6.

Zgodnie z Bożą wolą, Jana 15:7, 1 Jana 5:14-15.

W imię Jezusa, za Jego pośrednictwem i zgodnie z Jego wolą, Jana 14:13, 15:16.

O co się modlić? W Modlitwie Pańskiej Jezus uczy swoich uczniów, by modlili się o zaspokojenie swoich codziennych potrzeb fizycznych i duchowych. W Jana 17 Jezus modlił się za siebie, swoich uczniów i świat. Jezus obiecał, że wierna modlitwa, zgodna z Jego wolą, zanoszona do Ojca w Jego imię zostanie wysłuchana, Jana 15:7, 16, 16:23, 1 Jana 5:14-15. Inne wskazówki i przykłady biblijne, o co się modlić, obejmują modlitwę:

O mądrość, Jakuba 1:5, 2 Kronik 1:7-12.

O bogactwo duchowe, Kolosan 1:9-12.

Za tych, którzy cię krzywdzą, Łukasza 6:28.

O uleczenie, które jest możliwe, Jakuba 5:14-15, ale nie dla każdego, 2 Koryntian 12:7-9.

Za siebie nawzajem, Efezjan 6:18, Jakuba 5:16.

Za rządzących, 1 Tymoteusza 2:1-2.

O pokarm, Mateusza 6:11, Marka 6:41, 8:6-7.

Za tych, którzy potrzebują Chrystusa, Rzymian 10:1.

O robotników, aby głosili Ewangelię, Mateusza 9:37-38.

O otwarcie drzwi dla Ewangelii, Kolosan 4:3-4.

Bóg słyszy i odpowiada na modlitwy. Jeśli będziesz spełniał Boże warunki modlitwy, On ci odpowie. Jego odpowiedzią może być tak, *tak, ale nie od razu*, albo *nie*. Może dać ci więcej, niż o to prosisz czy myślisz, Efezjan 3:20. Bóg może opóźniać swoje tak, aby przygotować Ciebie lub innych na swoją odpowiedź. Ale może też powiedzieć ostatecznie nie. Módl się, wierząc w Niego i ufając Jego odpowiedziom.

Twoja motywacja ma znaczenie. „*Proście, a nie otrzymujecie, dlatego że źle proście, zamyślając to zużyć na zaspokojenie swoich namiętności*”. Jakuba 4:3.

Mężu, dobrze traktuj swoją żonę. Biblia uczy, że mąż powinien kochać swoją żonę tak, jak Chrystus kocha Kościół, okazując jej miłość, wyrozumiałość i szacunek jako równoprawnemu dziedzicowi łaski życia, „*aby modlitwy wasze nie doznały przeszkody*”. 1 Piotra 3:7.

Przebaczaj innym. Brak przebaczenia jest przeszkodą dla twojej modlitwy. Na ile sam przebaczasz, na tyle możesz oczekiwać od Boga, że przebaczy tobie, Marka 11:25, Mateusza 5:23-24, 6:12-15. Bądź sprawiedliwy.

Bądź duchowo czysty przed Bogiem, a wtedy osiągniesz wiele swoją modlitwą. „*Modlitwa prawych podoba mu się*”. Przypowieści Salomona 15:8. Jeśli jednak ktoś odwróci się od Jego przykazań, to „*nawet jego modlitwa jest ohydą*” Przypowieści Salomona 28:9. Bóg chroni cię, przygotowuje i udoskonala. Odmowy i opóźnienia mogą być dla twojego dobra.

Bóg chroni cię, kiedy nie wiesz, że to, o co prosisz, mogłoby cię skrzywdzić. Bóg zna ciebie lepiej niż ty sam. Czasem mówi nie, ponieważ zna twoją przyszłość i wie, co jest dla ciebie najlepsze. Czasem zwleka, aby dać ci czas na przygotowanie się na Jego odpowiedź. Jego odmowy czy zwłoka mogą służyć wzmocnieniu twojej wiary. Przyjmuj Boże odpowiedzi z wiarą i dziękczynieniem. Bóg wie, co robi. Rozmawiaj z Nim. On słucha. Módl się!

„Za wszystko dziękujcie; taka jest bowiem wola Boża w Chrystusie Jezusie względem was”.
1 Tesaloniczan 5:18

How Do I Pray? © 2026 autorstwa Johna D. Morrisa III, opublikowano przez Acts One Eight. Możesz drukować, kopiować, publikować, wysłać pocztą elektroniczną lub udostępniać w wiadomościach, pod warunkiem zachowania treści w niezmiennionej formie oraz dołączenia niniejszego pełnego oświadczenia. Możesz umieścić nazwę lub logo swojej wspólnoty lub kościoła u góry strony, a dane kontaktowe – nad ciągłą linią u dołu drugiej strony. Prayer316 opiera się wyłącznie na Biblii. Służy do pomocy w modlitwie i we wzrastaniu w relacji z Bogiem. Możesz skontaktować się z Acts One Eight mailowo (w miarę możliwości po angielsku) na adres: [Hello@Mail316.org](mailto>Hello@Mail316.org). Tłumaczenie zostało zapewnione przez www.ChristianLingua.com. Publikacja *Jak się modlić?* jest dostępna bezpłatnie w 48 językach na stronie www.Prayer316.org. Cytaty biblijne w wersji angielskiej pochodzą z Biblii New American Standard Bible 1995 wydanej przez The Lockman Foundation. Cytaty biblijne użyte w tym przekładzie pochodzą z Biblii Warszawskiej z 1975 roku.